

## Οξεία και Χρόνια Ρινοκολπίτιδα (ιγμορίτιδα)

Οι **παραρρίνιοι κόλποι** είναι αεροφόρες κοιλότητες του κρανίου και έρχονται σε επικοινωνία, μέσω πόρων, με το εσωτερικό της ρινικής κοιλότητας. Οι παραρρίνιοι κόλποι είναι τα **ιγμόρεια**, οι **μετωπιαίοι κόλποι πάνω από τα μάτια**, οι **ηθμοειδείς κυψέλες βαθιά μέσα στην ρινική κοιλότητα** και ο μονήρης **σφηνοειδής κόλπος**.

Οι παραρρίνιοι κόλποι είναι στην ουσία άδειες κοιλότητες μέσα στο πρόσωπο που χρησιμεύουν στην θέρμανση του εισπνεόμενου αέρα, στη δημιουργία αντήχησης για την ενίσχυση της φωνής και στην παραγωγή βλέννας που παροχετεύεται μέσα από μικρά στόμια στο εσωτερικό της μύτης.

**Ως ρινοκολπίτιδα ορίζουμε την φλεγμονή στους παραρρίνιους κόλπους.** Η ρινοκολπίτιδα διακρίνεται στην οξεία και την χρόνια. Ως οξεία χαρακτηρίζεται η ρινοκολπίτιδα που τα συμπτώματά της διαρκούν το πολύ ένα μήνα. Χρόνια όταν τα συμπτώματα διαρκούν περισσότερο από 12 εβδομάδες και σαν έξαρση χρόνιας ρινοκολπίτιδας όταν έχουμε οξεία επιδείνωση των συμπτωμάτων σε έναν ασθενή με χρόνια συμπτώματα, και ύφεση αυτών μετά την κατάλληλη αγωγή.

**Η οξεία ρινοκολπίτιδα** έχει ως κύρια συμπτώματα τον πόνο ή την αίσθηση πίεσης στο πρόσωπο, την ρινική απόφραξη, τις πυώδεις εκκρίσεις, την μείωση της όσφρησης και τον πυρετό. Ο ασθενής μπορεί να εμφανίζει επίσης πονοκέφαλο με αντανακλαστικό πόνο στο αυτί ή στα δόντια, βήχα ή κακοσμία του στόματος. Η θεραπεία της οξείας ρινοκολπίτιδας είναι κυρίως φαρμακευτική, εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων αν εμφανιστούν επιπλοκές



**Η χρόνια ρινοκολπίτιδα**, μπορεί να είναι με ή χωρίς πολύποδες. Η χρόνια ρινοκολπίτιδα με πολύποδες θα έχει ως κύρια συμπτώματα την δυσχέρεια της ρινικής αναπνοής και την σημαντική μείωση της όσφρησης. Σε αντίθεση, στην χρόνια ρινοκολπίτιδα χωρίς πολύποδες ο ασθενής παραπονιέται για κεφαλαλγία, πόνο που αντανακλά στο πρόσωπο και ρινικές εκκρίσεις. Η θεραπεία είναι αρχικά φαρμακευτική και επί μη ανταπόκρισης τότε επιβάλλεται η ενδοσκοπική λειτουργική χειρουργική της ρινός (Functional Endoscopic Sinus Surgery ή FESS).